



## RELOAD, AFTER-CARE PREVENTIVO, RECUPERO E RICARICA.

Lo sforzo è sempre seguito da un periodo di recupero, seguito da una fase di accumulo che porta allo sforzo successive, durante la stagione delle corse, la preparazione per il volo successivo inizia immediatamente al rientro del colombo dal volo precedente, o preferibilmente anche durante i voli preparatori per le gare vere e proprie che interessano all'allevatore.

In molti casi, si presta troppa poca attenzione al periodo di recupero, c'è molto di più che reintegrare le riserve di energia e dissetarsi! Tutte le cellule del corpo dell'uccello devono essere riportate al loro equilibrio naturale.

Completando le carenze (proteine, minerali e vitamine) che si saranno manifestate al rientro, e da uno sforzo prolungato con una miscela modificata, facilmente digeribile e ad alto contenuto proteico (ad esempio PREMIUM HI-DIGEST ENERGY) insieme a un integratore adatto, garantiamo un recupero più rapido. Ricaricarsi significa quindi reintegrare le carenze derivanti dallo sforzo, e recuperare. Questo deve essere fatto prima di procedere alla fase di accumulo, concentrandosi sull'energia tramite carboidrati (glicogeno muscolare, glucosio) e grassi.

### Fabbisogno proteico o fabbisogno di aminoacidi?

Le proteine sono i materiali da costruzione del corpo, e sono composte da aminoacidi: essenziali, non essenziali e semi-essenziali. Il corpo non è in grado di produrre aminoacidi essenziali, pertanto, devono essere forniti tramite la dieta (miscele o integratori).

Una proteina biologicamente completa contiene tutti gli aminoacidi essenziali in quantità sufficiente a soddisfare il fabbisogno proteico dei colombi, in quantità sufficiente affinché non formino una riserva di aminoacidi e ci debba essere un aminoacido limitante, cioè quello meno presente nella dieta, che quindi determina la quantità di "nuove" proteine che possono essere formate (cfr. la tonnellata minima di Liebig).

Gli aminoacidi essenziali limitanti per i colombi sono: lisina, metionina, triptofano e arginina.

### Minerali e oligoelementi

I minerali sono molto importanti per il corretto funzionamento del metabolismo, tra le altre cose, garantiscono lo sviluppo di muscoli, ossa, pelle, piume e svolgono un ruolo fondamentale in diversi processi fisici. Gli elettroliti più importanti per i colombi sono: calcio, fosforo, magnesio, sodio e potassio, questo perché potrebbe esserci una carenza di questi nelle miscele di cereali. Gli elettroliti accelerano il recupero, quindi non ha senso somministrarli a scopo preventivo.



## RELOAD

### SOLUZIONE LIQUIDA CONTENENTE AMMINOACIDI, ELETTROLITI E MINERALI ESSENZIALI.

Contiene gli aminoacidi essenziali per i colombi: lisina e metionina, le quali aumentano l'effetto delle proteine già contenute nel cibo, e glutamina, importante per la muscolatura ed è considerata una delle maggiori fonti di nutrimento per le cellule intestinali.

- Eliminando le scorie dall'organismo, grazie alla sua aggiunta di colina, reintegrando i sali minerali (cloruro di potassio, cloruro di sodio) e i minerali (calcio, magnesio) consumati, i colombi potranno recuperare più velocemente.
- Il selenito di sodio è una fonte di selenio, un oligoelemento essenziale nella dieta che favorisce il metabolismo. Altri oligoelementi in forme chelate (zinco, rame) garantiscono un assorbimento ottimale dei nutrienti presenti nel mangime.
- Gli zuccheri a rapida assimilazione (destrosio) e a lenta assimilazione (maltodestrina) forniscono una carica di energia dopo il rientro.

### Istruzioni:

- Durante tutto l'anno: 30 ml per 2 l d'acqua. 2 volte a settimana.
- Durante la stagione di gara: I primi 2 giorni dopo il rientro deve essere il 9% della razione giornaliera.

