



MINERALS AND OLIGO- ELEMENTS: LA FUNZIONE DEGLI ELETTROLITI

I minerali sono molto importanti per il corretto funzionamento del metabolismo. Tra le altre cose, garantiscono lo sviluppo di muscoli, ossa, pelle, piume e svolgono un ruolo importante in vari processi fisici. Si distingue tra macroelementi come minerali (calcio, fosforo, magnesio, sodio, potassio, cloro), di cui i colombi hanno un fabbisogno leggermente maggiore, e oligoelementi (ferro, rame, manganese, zinco, iodio, selenio ecc.), che sono necessari in quantità molto minori.

Gli elettroliti sono minerali disciolti nel sangue e nei tessuti del corpo. Hanno una carica positiva o negativa e possono legarsi a un altro ione per formare un sale, quando si effettuano sforzi, si verifica uno squilibrio nelle cellule, poiché determinati ioni sono necessari per svolgere tali sforzi, con conseguente aumento dell'umidità cellulare acida o alcalina. Gli elettroliti svolgono un ruolo importante nel ripristino dell'equilibrio acido-base (acidità), mantengono il valore osmotico (importante per l'equilibrio idrico cellulare, per l'eliminazione delle scorie) e sono essenziali per la contrazione muscolare.

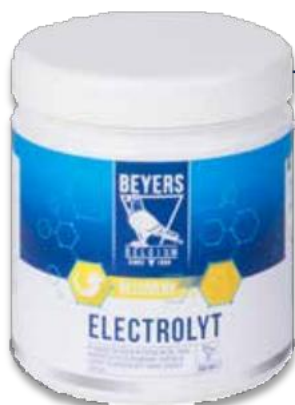
Gli elettroliti più importanti per i colombi sono: calcio, fosforo, magnesio, sodio e potassio, questo perché potrebbe esserci una carenza di questi minerali nelle miscele di cereali. Possono essere somministrati tramite miscele di ghiaia o minerali. Per un ulteriore supporto e un assorbimento più rapido di minerali e oligoelementi, sono stati sviluppati integratori solubili in acqua potabile. Gli elettroliti accelerano il recupero, quindi non ha senso somministrarli a scopo preventivo.

Vitamine: più ce ne sono, meglio è?

Le vitamine sono sostanze organiche vitali di cui l'organismo ha bisogno solo in piccole quantità, hanno tutte una loro funzione specifica e sono necessarie per la produzione di enzimi e coenzimi.

Il fabbisogno giornaliero di vitamine di un colombo può aumentare se sono richiesti sforzi particolari (durante la stagione riproduttiva, la muta o le gare), dopo una malattia (in caso di diarrea, gastroenterite) o dopo la somministrazione di farmaci.

Le vitamine che svolgono un ruolo nel metabolismo e nella combustione dei grassi sono talvolta chiamate vitamine dello sport (vitamine del gruppo B, vitamina E e biotina), mentre le vitamine che favoriscono l'accumulo e la resistenza sono chiamate vitamine della riproduzione o della muta (vitamina A, vitamina C e alcune vitamine del gruppo B). Poiché le vitamine sono essenziali per il metabolismo, devono essere assunte quotidianamente, preferibilmente da fonti naturali (miscele di cereali di alta qualità o lievito di birra) o tramite integratori ben bilanciati (soprattutto quelle del gruppo B) secondo la dose raccomandata.



ELECTROLYT

ELETTROLITI

- Promuove un ottimo recupero dopo uno sforzo.
- Elimina i prodotti di scarto dal corpo e aggiunge i sali consumati (cloruro di potassio, cloruro di sodio) e minerali (calcio, magnesio).
- Ricco di vitamine del gruppo B (B1, B2, B3 e B6) e di aminoacidi essenziali come la metionina.
- Contiene zuccheri semplici (destrosio, sorbitolo) per una carica di energia.

500 GR



Istruzioni:

- Stagione di Gara:

5 gr per 2 l d'acqua,

il giorno prima e il giorno dopo (specialmente con le alte temperature).